

2024年7月

学校長様  
養護教諭様

NPO法人日本トイレ研究所

## 「うんち教室研修会」オンライン開催のご案内

平素は当研究所の活動に関しご理解・ご協力をいただき深く感謝申し上げます。

NPO法人日本トイレ研究所と王子ネピア株式会社は、2007年に子どもたちにトイレや排泄の大切さを伝える学習プログラム『うんち教室』をスタートしました。

うんち教室は、子どもたちが安心して、気持ちよくトイレに行ける環境をつくることを目的とした学習プログラムです。うんちを知ることは健康状態をチェックすること、トイレトペーパーを知ることは環境問題に関心をもつこと、トイレの正しい使い方を知ること、マナーを身につけることにもつながります。また、2009年からは「うんち教室研修会」を開催し、主に養護教諭の先生方にうんち教室のノウハウを習得いただき、各学校で実施していただいております。

これまで、日本トイレ研究所とネピアによる出張うんち教室4,649人、先生方によるうんち教室15,667人と計20,000人以上の子どもたちに学んでいただきました。保護者からは「我慢せずトイレに行くようになった」「苦手な野菜を食べるようになった」「子どもの体調を知るいい機会になった」などのうれしいコメントがたくさん寄せられています。

**つきましては、2024年8月22日に別紙のとおりオンラインで「うんち教室研修会」を開催しますので、ぜひご参加くださいますようお願いいたします。**

**研修会受講後、ご自身の学校でうんち教室を実施いただく際には、参加児童分の下記テキストを無料で差し上げます。**



### 【低学年向け】

- うんちのいろいろ
- うんちは、なにからできている？
- げんきな、うんちをしよう！
- トイレをきれに使おう！
- トイレトペーパーを大切にしよう
- うんちはどこにいったらいいの？



### 【中中学年向け】

- 腸内細菌の役割は？
- 大腸の働きは、いつ活発になる？
- 便意の起こる仕組みは？
- 便秘はどういう状態？
- バリアフリートイレの使い方は？
- トイレの汚れやすい場所は？

お申込みは、開催案内に記載されているQRコードもしくはURLからお願いいたします。なお、申込フォームの対象学年・人数および実施時期については、予定が既に決まっている場合にのみご記載ください。

申込先・問合せ NPO法人日本トイレ研究所

〒105-0004 東京都港区新橋5-5-1 IMCビル新橋9F

TEL：03-6809-1308 / FAX：03-6809-1412

MAIL：laboseminar@toilet.or.jp

# 「うんち教室研修会」

トイレ・排泄を通して、子どもたちに健康・環境・マナーを伝える

トイレ・排泄の大切さをより多くの子どもたちに知ってもらうため、うんち教室を実施いただくための研修会を開催します。ここでは、うんち教室の内容や実施方法、実施効果を解説すると同時に、子どもの排泄習慣づくりに必要な専門的内容を分かりやすく説明いたします。小学校の先生方と連携し、トイレ・排泄をとおして、子どもの生活習慣改善と健康的な排泄習慣づくりを目指したいと考えております。

## 【概要】

日時	2024年8月22日(木) 13:00~15:30
実施方法	オンライン (Zoom ミーティング)
主催	NPO 法人日本トイレ研究所
協賛	王子ネピア株式会社
参加対象	小学校の教諭及び養護教諭等
参加費	無料
締切	2024年8月9日(金) ※お早めにお申し込みください。
申込先 (事務局)	NPO 法人日本トイレ研究所 〒105-0004 東京都港区新橋 5-5-1 IMCビル新橋 9F TEL: 03-6809-1308 FAX: 03-6809-1412 HP: www.toilet.or.jp

## 申込方法のご案内

下記の QR コードもしくはリンクより、ご視聴の登録をお願いいたします。  
ご登録後、Zoom のシステムよりメールで、当日の URL をご案内申し上げます。

### オンライン聴講に際してのお願い

- ① @toilet.or.jp と@zoom.us からのメールが受信できるようドメイン設定をお願いいたします
- ② スマートフォン、タブレットで受講される際は事前に zoom アプリをインストールお願いします  
PC の場合、ブラウザからもご参加いただけます
- ③ 登録後、視聴用 URL が届かない場合はお問い合わせください
- ④ 部署で複数人参加の場合は代表者のみの申込みとし、聴講人数を記載ください
- ⑤ フォーラムの内容について録音、録画はご遠慮ください

お申込みに際し、ご不便やご不都合がございましたら、事務局までお問い合わせください

お申込みは▶  
こちらから▶



[https://www.toilet.or.jp/studies-forums/unchikyoshitsu\\_seminar2024](https://www.toilet.or.jp/studies-forums/unchikyoshitsu_seminar2024)

## 【プログラム】

司会：NPO法人日本トイレ研究所

12:30 【Zoom 入室可】

13:00 【開会挨拶】

NPO 法人日本トイレ研究所  
王子ネピア株式会社

13:10 【講義 1】 排便の仕組みと健康的な排泄習慣

中野美和子 氏（神戸学園 理事・校長／さいたま市立病院小児外科 非常勤・元部長）

排便の仕組みと子どもに多い便秘の解説、いいうんちと便秘のうんちの見分け方、年齢による便秘の症状と治療や対処の考え方などを分かりやすく説明します。

[プロフィール]

先天性の排便障害疾患の治療と、手術を受けた後の長期フォロー、一般のこどもの難治性便秘、便通異常、便失禁の治療も長年にわたり行っている。これまでに 3000 人以上の患者を初診。鎖肛の会顧問。

13:50 【休 憩】

13:55 【講義 2】 うんち教室の実施内容と方法

NPO 法人日本トイレ研究所

低学年向けと中高学年向けのそれぞれの「うんち教室」の実施内容と方法、教材の活用方法などについて解説いたします。

14:25 【事例発表】 養護教諭によるうんち教室の取り組み

養護教諭

自校での「うんち教室」の実施内容や児童の反応などについて発表いただきます。

14:45 【休 憩】

14:55 【子どものトイレ・排泄に関する Q&A】

中野美和子氏、NPO 法人日本トイレ研究所

事前に受付けた児童の排便に関する問題や質問等を中心に回答いたします。当日の質問も時間があれば受け付けます。

15:30 【閉 会】

※プログラムは変更となる場合がございますので、ご了承ください

### 特定非営利活動法人日本トイレ研究所について

「トイレ」をとおして社会をより良い方向へ変えていくことをコンセプトに活動している NPO 団体です。子どもたちのトイレ・排泄に関しては、小学校のトイレ空間改善やトイレ・排泄教育の実施、足型シールの作成、医療機関と連携した排便に悩む子どものための病院リスト掲載（HP）などを実施しています。

Labo.  
日本トイレ研究所